

EPREUVE / CATEGORIE	Poussines (9-10 ans)	Benjamines (11-12 ans)	Minimes Filles (13-14 ans)	Cadettes (15-16 ans)	Juniors (17-18 ans)	Espoirs Filles (19-21 ans)	Seniores (> 22 ans)
COURSES							
30m	4"9 - TURZ Eva, le 17-11-2018, Villeneuve d'Ascq						
50m	8"00 - BARBERO Zélie, le 9-6-2018, Lille	7"29 - SIMON Emy, le 9-10-2021, Lens	6"81 - TURZ Eva, le 27-2-2022, Liévin	6"81 - TURZ Eva (mif), le 27-2-2022, Liévin	6"81 - TURZ Eva (mif), le 27-2-2022, Liévin		
60m				7"64 - TURZ Eva, le 4-2-2024, Liévin	7"64 - TURZ Eva (caf), le 4-2-2024, Liévin	7"64 - TURZ Eva (caf), le 4-2-2024, Liévin	7"64 - TURZ Eva (caf), le 4-2-2024, Liévin
80m			10"26 - TURZ Eva, le 4-6-2022, Tours				
100m		13"10 - FIEVET Géraldine, le 12-10-2001, Oignies	13"10 - FIEVET Géraldine (bef), le 12-10-2001, Oignies	12"11 - TURZ Eva, le 21-6-2024, Valenciennes	12"03 - TURZ Eva, le 18-5-2025, Rouen	12"03 - TURZ Eva (juf), le 18-5-2025, Rouen	12"03 - TURZ Eva (juf), le 18-5-2025, Rouen
120m			16"22 - TURZ Eva, le 13-6-2021, Lomme				
200m				25"37 - TURZ Eva, le 21-6-2024, Valenciennes	25"25 - MENEZ Marine, le 7-7-2007, Compiègne	24"71 - MENEZ Marine, le 6-6-2009, Arles	24"71 - MENEZ Marine (esf), le 6-6-2009, Arles
200m salle				25"95 - TURZ Eva, le 14-1-2024, Liévin	25"49 - TURZ Eva, le 8-2-2026, Liévin	25"49 - TURZ Eva (juf), le 8-2-2026, Liévin	25"49 - TURZ Eva (juf), le 8-2-2026, Liévin
300m				46"21 - DUBOC Vanessa, le 14-5-2005, Dreux			
400m				64"15 - NOEL Oriane, le 3-5-2015, Dunkerque	61"45 - AUCLAIR Pauline, le 28-6-2009, Reims	61"45 - AUCLAIR Pauline (juf), le 28-6-2009, Reims	59"53 - BAERT Juliette, le 8-5-2026, St Amand les Eaux
800m				2'19"65 - NOEL Oriane, le 28-6-2015, Lens	2'19"65 - NOEL Oriane (caf), le 28-6-2015, Lens	2'13"06 - BAERT Juliette, le 28-6-2023, Halluin	2'10"94 - BAERT Juliette, le 23-5-2026, Bruxelles
800m salle							2'14"12 - BAERT Juliette, le 7-2-2026, Liévin
1000m	3'34"74 - DELEBARRE Valentine, le 19-6-2021, Villeneuve d'Ascq	3'22"4 - DEPREZ Amelie, le 1-7-2007, Boulogne s/ Mer	3'10"85 - NOEL Oriane, le 22-6-2014, Tourcoing	3'10"41 - PROUVOST Eugénie, le 22-6-2018, Valenciennes	3'02"19 - HACHET Elise, le 30-4-2023, Arras	2'54"16 - BAERT Juliette, le 16-9-2023, Oignies	2'54"16 - BAERT Juliette (esf), le 16-9-2023, Oignies
1500m				4'48"29 - DUIGOU Zoé, le 10-6-2016, Villeneuve d'Ascq	4'42"86 - DUIGOU Zoé, le 26-5-2018, Oorddegem (BE)	4'37"08 - PROUVOST Eugénie, le 10-7-2024, Arras	4'36"22 - BAERT Juliette, le 2-7-2025, Marquette
1500m salle						4'42"00 - PROUVOST Eugénie, le 10-2-2024, Liévin	4'36"67 - PROUVOST Eugénie, le 7-2-2026, Liévin
2000m			7'06"72 - NOEL Oriane, le 26-10-2014, Dreux				
2000m steeple				8'38"68 - MAHIEUS Marine, le 8-6-2018, Villeneuve d'Ascq	8'38"68 - MAHIEUS Marine (caf), le 8-6-2018, Villeneuve d'Ascq		
3000m				10'46"82 - DUIGOU Zoé, le 6-7-2016, Marquette-lez-Lille	10'14"63 - DUIGOU Zoé, le 16-6-2018, Montgeron	10'14"63 - DUIGOU Zoé (juf), le 16-6-2018, Montgeron	10'14"63 - DUIGOU Zoé (juf), le 16-6-2018, Montgeron
3000m steeple							
5000m						17'29"08 - DUIGOU Zoé, le 15-6-2019, Bron	17'29"08 - DUIGOU Zoé (esf), le 15-6-2019, Bron
5km route					17'58" - HACHET Elise, le 19-3-2023, Lille	17'36" - PROUVOST Eugénie, le 18-11-2023, Lille	17'20" - BAERT Juliette, le 4-4-2026, Lille
10km route				46'07" - PROUVOST Eugénie, le 14-10-2018, Marchiennes	38'17" - HACHET Elise, le 2-4-2023, Valenciennes	36'37" - DUIGOU Zoé, le 31-3-2019, Valenciennes	36'37" - DUIGOU Zoé (esf), le 31-3-2019, Valenciennes
20km route							1h35'02" - Milinkovitch Sylvette (vef), le 1-5-2004, Marolles
1/2 Marathon					1h34'57" - CHARRIER Claire, le 3-3-2019, Fleurbaix	1h27'46" - CHARRIER Claire, le 3-7-2022, Phalempin	1h26'05" - CHARRIER Claire, le 9-10-2022, Marchiennes
Marathon							3h15'15" - Milinkovitch Sylvette (vef), le 14-5-2006, Prague (CZE)
100km route							11h27'28" - Milinkovitch Sylvette (vef), le 17-5-2007, Steenwerck

EPREUVE / CATEGORIE	Poussines (9-10 ans)	Benjamines (11-12 ans)	Minimes Filles (13-14 ans)	Cadettes (15-16 ans)	Juniors (17-18 ans)	Espoirs Filles (19-21 ans)	Seniores (> 22 ans)
COURSES DE HAIES							
30m haies	5"4 - SPRIET Elea, le 27-12-2009, Wambrechies						
50m haies	9"02 - PAMELARD Célia, le 4-6-2016, Lomme	8"34 - SPRIET Elea, le 6-6-2012, Bruay-la-Buissière	7"93 - BRUGGEMAN Marie, le 27-10-2001, Eaubonne	7"90 - MENEZ Marine, le 27-2-2005, Reims	7"74 - MENEZ Marine, le 18-2-2006, Bordeaux	7"58 - MENEZ Marine, le 14-2-2009, Paris	7"58 - MENEZ Marine (esf), le 14-2-2009, Paris
60m haies				9"00 - SPRIET Eléa, le 1-2-2015, Nogent-sur-Oise	8"81 - MENEZ Marine, le 23-12-2006, Lille	8"71 - MENEZ Marine, le 7-3-2009, Cardiff (GBR)	8"71 - MENEZ Marine (esf), le 7-3-2009, Cardiff (GBR)
80m haies				12"23 - BRUGGEMAN Marie, le 23-6-2001, Montbéliard			
100m haies				14"56 - MENEZ Marine, le 11-6-2005, Calais	14"35 - MENEZ Marine, le 7-7-2007, Compiègne	13"97 - MENEZ Marine, le 5-7-2009, Bondoufle	13"97 - MENEZ Marine (esf), le 5-7-2009, Bondoufle
200m haies				31"32 - MAERTENS Ambre, le 22-6-2025, Tourcoing			
320m haies				51"31 - DECOCK Virginie, le 16-10-2004, Haubourdin			
400m haies				69"74 - COUVREUR Anaïs, le 24-5-2025, Douchy les Mines	65"67 - BRUGGEMAN Marie, le 20-5-2007, Lens	65"67 - BRUGGEMAN Marie (juf), le 20-5-2007, Lens	65"67 - BRUGGEMAN Marie (juf), le 20-5-2007, Lens
COURSES DE RELAIS							
4x50m	31"40 - TURZ Eva, DE SOUSA Emilie, DOISE Lucie, JAVAUX Flora, le 10-6-2017, Lomme						
4x60m	33"3 - _ , le 4-6-2011, Lomme		31"03 - _ , le 29-6-2002, Feignies				
4x100m				51"44 - _ , le 18-6-2005, Tourcoing	51"44 - _ (caf), le 18-6-2005, Tourcoing	50"97 - _ , le 20-5-2004, Lens	50"97 - _ (esf), le 20-5-2004, Lens
4x200m				1"55"18 - DERUE Lily, MALENGER Lisa, MAERTENS Ambre, SENECHAL Emmy, le 28-9-2025, Lens	1"55"18 - DERUE Lily, MALENGER Lisa, MAERTENS Ambre, SENECHAL Emmy (CAF), le 28-9-2025, Lens	1"55"18 - DERUE Lily, MALENGER Lisa, MAERTENS Ambre, SENECHAL Emmy (CAF), le 28-9-2025, Lens	1"55"18 - DERUE Lily, MALENGER Lisa, MAERTENS Ambre, SENECHAL Emmy (CAF), le 28-9-2025, Lens
4x400m						4'24"32 - _ , le 20-5-2007, Lomme	4'19"95 - _ , le 17-5-2009, Lomme
MARCHE ATHLETIQUE							
1000m marche	5'57"72 - WINTREBERT Pauline, le 2-6-2012, Loos						
2000m marche	11'20"60 - WINTREBERT Pauline, le 29-6-2014, Lens		10'07"85 - BOUGAUT Amélie, le 4-6-2005, Tourcoing				
3000m marche			16'00"0 - BOUGAUT Amélie, le 29-5-2005, Rennes	15'15"05 - WINTREBERT Pauline, le 14-1-2018, Vittef	15'13"61 - BOUGAUT Amélie, le 20-12-2008, Eaubonne	15'13"61 - BOUGAUT Amélie (juf), le 20-12-2008, Eaubonne	15'13"61 - BOUGAUT Amélie (juf), le 20-12-2008, Eaubonne
Distance marche			3 696m - WINTREBERT Pauline, le 2-10-2016, Saran	5 572m - WINTREBERT Pauline, le 22-10-2017, Saran	5 313m - BOUGAUT Amélie (caf), le 2-10-2005, Montreuil-sous-bois	5 313m - BOUGAUT Amélie (caf), le 2-10-2005, Montreuil-sous-bois	5 313m - BOUGAUT Amélie (caf), le 2-10-2005, Montreuil-sous-bois
5000m marche				26'42"65 - WINTREBERT Pauline, le 2-7-2017, Dreux		-	-
10000m marche				55'34" - WINTREBERT Pauline, le 30-9-2017, Chalon-sur-Saône	55'34" - WINTREBERT Pauline (caf), le 30-9-2017, Chalon-sur-Saône	55'34" - WINTREBERT Pauline (caf), le 30-9-2017, Chalon-sur-Saône	55'34" - WINTREBERT Pauline (caf), le 30-9-2017, Chalon-sur-Saône
20000m marche						-	-
10km marche				54'08" - WINTREBERT Pauline, le 19-3-2018, Mérignac	54'08" - WINTREBERT Pauline (caf), le 19-3-2018, Mérignac	54'08" - WINTREBERT Pauline (caf), le 19-3-2018, Mérignac	54'08" - WINTREBERT Pauline (caf), le 19-3-2018, Mérignac
20km marche						-	-

Records 2025

RECORDS DU JA FRETIN - Tableau féminin par épreuve

Records 2026

EPREUVE / CATEGORIE	Poussines (9-10 ans)	Benjamines (11-12 ans)	Minimes Filles (13-14 ans)	Cadettes (15-16 ans)	Juniors (17-18 ans)	Espoirs Filles (19-21 ans)	Seniores (> 22 ans)
LANCERS							
Medecine Ball	9m40 - GOETHALS Sarah, le 1-12-2012, Villeneuve d'Ascq						
Poids	10m54 - THOUVENIN Maéva, le 10-5-2014, Villeneuve d'Ascq	11m14 - SPRIET Elea, le 28-12-2011, Fretin	10m41 - SPRIET Eléa, le 2-2-2014, Lille	13m83 - SPRIET Eléa, le 29-5-2016, Reims	11m30 - SPRIET Eléa, le 3-6-2017, Amiens	11m30 - SPRIET Eléa (juf), le 3-6-2017, Amiens	11m30 - SPRIET Eléa (juf), le 3-6-2017, Amiens
Javelot	11m54 - CATELAIN Emma, le 16-5-2009, Villeneuve d'Ascq	27m54 - SPRIET Elea, le 4-6-2011, Lomme	26m62 - MENEZ Marine, le 28-9-2002, Lens	36m95 - SPRIET Eléa, le 16-6-2015, Feignies	36m27 - SPRIET Eléa, le 21-5-2017, Bruay-la-Buissière	36m27 - SPRIET Eléa (juf), le 21-5-2017, Bruay-la-Buissière	36m27 - SPRIET Eléa (juf), le 21-5-2017, Bruay-la-Buissière
Disque	16m40 - JAVAUX Flora, le 3-6-2017, Villeneuve d'Ascq	30m45 - SPRIET Elea, le 28-10-2012, Lens	32m04 - LUBREZ Louna, le 26-6-2022, Tergnier	39m48 - STAHL Kathy, le 26-6-1997, Lille	43m98 - STAHL Kathy, le 8-6-1997, ?	43m98 - STAHL Kathy (juf), le 8-6-1997, ?	43m98 - STAHL Kathy (juf), le 8-6-1997, ?
Marteau	-	29m69 - COUVREUR Anaïs, le 24-10-2021, Lens	45m94 - IWANOW Oriane, le 19-10-1998, Braud/St Louis	52m00 - IWANOW Oriane, le 16-5-1999, Villeneuve d'Ascq	43m72 - IWANOW Oriane (caf), le 9-5-1999, ?	45m14 - IWANOW Oriane, le 20-5-2004, Lens	45m14 - IWANOW Oriane (esf), le 20-5-2004, Lens
SAUTS							
Pentabond	12m20 - SPRIET Elea, le 27-12-2009, Wambrechies						
Longueur	3m93 - JAVAUX Flora, le 10-6-2017, Lomme	4m42 - CHAUCHOY Margot, le 14-12-2011, Lille	5m08 - BRUGGEMAN Marie, le 1-1-2001, finale pointes d'or	5m59 - BRUGGEMAN Marie, le 14-6-2003, Tourcoing	5m59 - BRUGGEMAN Marie (caf), le 14-6-2003, Tourcoing	5m74 - MENEZ Marine, le 24-4-2009, Angers	5m74 - MENEZ Marine (esf), le 24-4-2009, Angers
Longueur				5m59 - SPRIET Eléa, le 27-6-2015, Tours	5m59 - SPRIET Eléa (caf), le 27-6-2015, Tours		
Hauteur	1m34 - SPRIET Elea, le 11-4-2009, Villeneuve d'Ascq	1m61 - SPRIET Elea (Rec Dep), le 30-6-2012, Noyon	1m63 - SPRIET Elea, le 29-6-2013, Lens	1m69 - SPRIET Eléa, le 18-6-2016, Guéret	1m69 - SPRIET Eléa (caf), le 18-6-2016, Guéret	1m69 - SPRIET Eléa (caf), le 18-6-2016, Guéret	1m69 - SPRIET Eléa (caf), le 18-6-2016, Guéret
Triple		10m20 - BAERT Charlotte, le 1-6-2013, Tourcoing	11m21 - SIMON Emy, le 4-2-2023, Lille	11m45 - SIMON Emy, le 21-1-2024, Bordeaux	11m45 - SIMON Emy (caf), le 21-1-2024, Bordeaux	11m45 - SIMON Emy (caf), le 21-1-2024, Bordeaux	11m45 - SIMON Emy (caf), le 21-1-2024, Bordeaux
Perche		2m40 - POUGHON Eloïse, le 30-6-2019, Amiens	2m40 - POUGHON Eloïse (bef), le 30-6-2019, Amiens	2m40 - POUGHON Eloïse (bef), le 30-6-2019, Amiens	2m60 - BRUGGEMAN Marie, le 29-5-2005, Lomme	2m75 - MENEZ Marine, le 17-6-2009, Tourcoing	2m85 - AUCLAIR Pauline, le 18-1-2015, Lille
EPREUVES COMBINEES							
Triathlon	108 pts - SPRIET Elea, le 27-12-2009, Haubourdin						
Triathlon (table 2009)		77 pts - LEROY Clémentine, le 9-6-2007, Halluin	84 pts - AUCLAIR Pauline, le 17-6-2006, Loos				
Triathlon (table 2012)		95 pts - SPRIET Elea, le 12-6-2011, Tourcoing	78 pts - RAULT Pauline, le 21-5-2011, Lille				
Triathlon (table 2016)		120 pts - SPRIET Elea (Rec Dep), le 20-6-2012, Villeneuve d'Ascq	114 pts - SPRIET Elea, le 2-2-2014, Lille				
Pentathlon			2973 pts - SPRIET Elea, le 9-2-2014, Lille	3 822 pts - SPRIET Eléa, le 6-2-2016, Metz	3589 pts - MENEZ Marine, le 9-12-2006, Nogent-sur-Oise	3687 pts - MENEZ Marine, le 7-3-2009, Cardiff (GBR)	3 687 pts - MENEZ Marine (esf), le 7-3-2009, Cardiff (GBR)
Heptathlon			3829 pts - AUCLAIR Pauline, le 27-5-2006, Lomme	5 026 pts - SPRIET Eléa, le 28-6-2015, Tours	5076 pts - MENEZ Marine, le 4-8-2007, Aix-en-Provence	5156 pts - MENEZ Marine, le 6-6-2009, Arles	5 156 pts - MENEZ Marine (esf), le 6-6-2009, Arles