

JAFretin - VAFA			Amadou Dramé : 06.26.70.53.01	
Planning des sortie : Mars 2026			Olivier Pierreuse : 06.11.66.10.96	
Date	Horaires	Lieu de RDV	Circuit/ Evénement	Info covoiturage
Lundi 2 mars	18h30	Stade NIVESSE de Fretin	Séance cardio	
Dimanche 8 mars	8H00	Val de Noye Cottency à côté de la salle des fêtes	Cottency Nordic Aventure 17,2km	Horaire à déterminer
Dimanche 8 mars	9h30	Stade NIVESSE de Fretin <u>ATTENTION</u> Entrée Rue du Cimetière de Fretin	Circuit Fretin/ Bonnance 10km	
Mercredi 11 mars	18h30	Stade NIVESSE de Fretin	Séance cardio	
Samedi 14 mars	12h15	Parc de Robersart Wambrechies	Relais Nordiques de Wambrechies 4*5,27km	Horaire à déterminer
Samedi 14 mars	9h30	Parking Marais de Bonnance	Circuit Bonnance/Sainghin 10km	
Lundi 16 mars	18h30	Stade Nivesse	Séance cardio	
Dimanche 22 mars	9h30	Parc de Fretin Parking déchetterie Rue Maréchal Foch	Circuit Fretin/ Bonnance 10km	
Mercredi 25 mars	18h30	Stade Nivesse	Séance cardio	
Samedi 28 mars	9h30	Parking du Stade de foot d'Ennevelin Rue de La Reine	Circuit Ennevelin/La Voie Verte 11km	