

# **REGLEMENT DES FOULEES FRETINOISES**

## **Article 1- ORGANISATION**

Les FOULEES FRETINOISES se dérouleront le 14/07/2026 à partir de 9h00 pour le 5km et 10h pour le 10km. Elles sont organisées par Le VAFA / Jogging et Athlétisme à Fretin. Le départ sera donné rue Léon Gambetta à Fretin.

**10 km Label National, classant et qualificatif pour les championnats de France individuels.**

**5 km Label Régional**

## **Article 2 - CONDITIONS DE PARTICIPATION**

Les compétiteurs doivent être au minimum de la catégorie :

**a)Catégorie d'âge :**

\* 10 km nées avant 31/12/2010.

\* 5 km nées avant 31/12/2012.

**b) Certificat médical ou licence :**

Pour les personnes mineures

**Leur participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire à l'organisateur**

**Soit**

**-d'une licence athlé compétition, athlé entreprise, athlé running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition. Les autres licences délivrées par la FFA (santé, encadrement et découverte) ne sont pas acceptées**

**- Soit à la signature par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur d'une attestation confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé (et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministère chargé de la santé et du ministère chargé des sports) donne lieu à une réponse négative. A défaut elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée datant de moins de six mois**

**Pour les personnes majeures**

licence FFA : Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la manifestation.

D'une attestation (papier, électronique ou de type QR code) indiquant que la personne a réalisé le parcours de prévention santé (ou »PPS ») mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. Pour être valable le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la manifestation à laquelle la personne souhaite s'inscrire

Les athlètes étrangers doivent également fournir un PPS pour leur participation.

L'organisateur n'est pas tenu de vérifier l'authenticité des justificatifs d'aptitude transmis et ne pourra en aucun cas être tenu responsable en cas de falsification de l'un de ces derniers

**c) droit d'inscription :**

**Pour les non licenciés**, le droit d'inscription est de 13€ sur le 10km et de 10€ sur le 5 km (hors frais inscription par internet)

**Remise pour les licenciés FFA**, 3€ pour le 10km et 2€ pour le 5km, Le droit d'inscription est de 10€ sur le 10km et de 8€ sur le 5 km (hors frais inscription par internet)

**d) athlètes handisports :**

Le parcours ne permet pas l'accueil des athlètes en fauteuil.

**e) mineurs**

Les athlètes mineurs doivent être en possession d'une autorisation parentale de participation.

**f) modalités d'inscription**

Les inscriptions se feront par courrier à l'adresse suivante

Benoit Bougaut, 43 rue Poincaré 59273 Fretin. Jusqu'au 11 Juillet.

OU Par internet <https://inscriptions-prolivesport.fr/foulees-fretinoises-2026>

Le jour de la course en fonction des dossards restants, il sera encore possible de s'inscrire par internet 30' avant les épreuves.

**g) retrait des dossards :**

Le retrait des dossards se fera à FRETIN le 13/07/2026 de 16h à 19h et le 14/07/2026 de 08h à 09H30.

Les coureurs en litige inscrits par courrier ou par internet devront présenter leur certificat médical ou licence  
Cessation de dossard : Sauf demande faite auprès de l'organisation, aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quel que motif que ce soit. Toute personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifié

Le port du dossard est obligatoire. Il doit être porté lisiblement sur la poitrine et maintenu par 4 épingles

**h) limite d'horaire**

le temps maximum alloué pour la course est de 01h30. Passé ce délai le dossard(ou la puce) sera retiré par un membre de l'organisation .Les concurrents considérés comme hors course, pourront continuer sous leur propre responsabilité et devront alors se conformer aux dispositions du code de la route.

**i) rétraction**

L'absence de participation ou d'abandon d'un coureur durant l'épreuve n'ouvrira à aucune indemnité ou remboursement

## **Article 3 - JURY**

-La compétition se déroule suivant les règles de la Fédération Française d'Athlétisme

-(pour les épreuves à labels) Le jury est composé d'officiels FFA, sous l'autorité d'un juge officiel désigné par la FFA .Les éventuelles réclamations peuvent être faites conformément aux procédures fédérales. Leur décision est sans appel.

## Article 4 - CHRONOMETRAGE

Mode de chronométrage CHRONO et PUCE.  
PROLIVESPORT

## Article 5 - PARCOURS ET RAVITAILLEMENT

Pour le 10km, Circuit très rapide et propice à la performance, 1 boucle en forme de 8 avec un ravitaillement avant le 5 km au 7km et à l'arrivée.

Pour le 5 km, Circuit très rapide et propice à la performance, 2 boucles avec un ravitaillement à l'arrivée.

Seuls les vélos et les motos de l'organisation, ainsi que les véhicules de police, de secours et la voiture balai sont autorisés à circuler sur le parcours

## Article 6 - CONSIGNES

Il n'y aura pas de consigne officielle

La responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée en cas de perte ou de vols des objets laissés sur place.

## Article 7 - ASSURANCES

A l'occasion de cette course les organisateurs sont couverts par une police souscrite à AIACC Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de souscrire une assurance personnelle couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer

## Article 8 - SECOURS

L'assistance médicale est confiée à La PROTECTION CIVILE.

Tout concurrent est tenu à assistance en cas d'accident d'un autre concurrent, dans l'attente des secours

## Article 9 - RECOMPENSES

**10km** 1 Tee-shirt technique à chaque participant

1 coupe au premier CM, CF, JM, JF, SM, SF, Master M1, Master F1, & MaM & MaF 2, 3, 4

### Primes aux 5 premiers Masculins du classement scratch

450€, 400€, 350€, 300€, 250€ respectivement pour les **performances masculines inférieures à 30'**.

### Ou

300€, 270€, 240€, 210€, 180€ respectivement pour les **performances masculines supérieurs à 30'**.

### Primes aux 5 premières Féminines du classement scratch

450€, 400€, 350€, 300€, 250€ respectivement pour les **performances féminines inférieures à 35'**.

**Ou**

300€, 270€, 240€, 210€, 180€ respectivement pour les **performances féminines supérieurs à 35'**.

**Prime de 300€ en plus pour le record de l'épreuve (H-F) sur les 10KM**

Record F CHALTU NEGASA ETH 32'31"

Record H DENIS RUTOH KEN 28'20"

Primes cumulables aux 3 premiers Masters Masculins & Féminins pour le 10km  
(respectivement 100€, 80€, 60€)

**5km** Tee-shirt offert aux participants

Prime aux 3 premiers et premières du scratch (respectivement 200€, 150€, 100€).

Record F : DRISS CORAKIE AC CAMBRAI 17'05

Record H : DELEU THOMAS HALLUIN 14'46

Si plan COVID seuls les récompensés et quelques membres de l'organisation pourront participer à la réception selon les règles éditées par la FFA.

Le montant total distribué sera compris entre 3 300 et 5 000€ suivant les performances des athlètes.

Les règles URSSAF seront appliquées.

## **Article 10 - PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT**

Tout abandon de matériel, tout jet de déchets hors des lieux prévus à cet effet entrainera la mise hors course du concurrent fautif

## **Article 11 - FORCE MAJEURE**

En cas de force majeure, l'organisateur pourra à tout moment mettre fin à la manifestation. Les participants en seront prévenus par tous les moyens possibles, ils devront alors se conformer strictement aux directives de l'organisation. Le non-respect de ces consignes entrainera de facto la fin de la responsabilité de l'organisateur. Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement, ni aucune indemnité à ce titre.

## **Article 12 - DROIT A L'IMAGE**

De part sa participation, le concurrent renonce à tout droit personnel à l'image et autorise l'organisateur ainsi que ses ayants droits et partenaires à utiliser celle-ci sur tout support, pour une durée de 2 ans, dans le monde entier.

## **Article 13 – PROTECTION DE LA VIE PERSONNELLE**

Vous pouvez refuser qu'il soit fait mention de votre nom dans les résultats paraissant sur les sites Internet de l'organisation et sur ceux de ses éventuels prestataires et/ou partenaires. Vous devez dans ce cas envoyer un mail à l'organisateur. Idem pour la publication sur le site de la F.F.A (dpo@athle.fr)

## **Article 14 - ANNULATION**

L'organisateur se réserve la faculté d'annuler la manifestation soit sur requête de l'autorité administrative, soit en cas de force majeure.

Aucune indemnité ne pourra être versée à ce titre.

## **Article 15 - ACCEPTATION DU REGLEMENT**

L'inscription d'un participant atteste qu'il a pris connaissance de ce règlement et qu'il s'engage à en respecter sans restriction l'ensemble des dispositions ainsi que des recommandations sanitaires de la FFA disponibles sur leur site internet

## **Article 16 - EVOLUTION DU REGLEMENT**