

CATEGORIE / EPREUVE	Poussins (9-10 ans)	Benjamins (11-12 ans)	Minimes Garçons (13-14 ans)	Cadets (15-16 ans)	Juniors (17-18 ans)	Espoirs Garçons (19-21 ans)	Seniors (> 22 ans)
<b>COURSES</b>							
30m	4"81 - MOTTE Quentin, le 18-2-2012, Villeneuve d'Ascq						
50m	7"71 - KIJOWSKI-EKOU Mathys, le 10-6-2017, Lomme	6"91 - ROUTIER Baptiste, le 25-6-2005, Maubeuge	6"28 - BERDOUX Rémy, le 11-6-2017, Méru	6"28 - BERDOUX Rémy (mim), le 11-6-2017, Méru (60)	6"22 - CUVELIER Alexandre, le 13-12-2008, Aubière		
60m				6"98 - BERDOUX Rémy, le 23-2-2019, Liévin	6"98 - BERDOUX Rémy (cam), le 23-2-2019, Liévin	6"98 - BERDOUX Rémy (cam), le 23-2-2019, Liévin	6"98 - BERDOUX Rémy (cam), le 23-2-2019, Liévin
80m			9"79 - BEAVOGUI Zik, le 11-10-2020, Tourcoing				
100m		14"03 - LEDRU Joel, le 28-10-2012, Lens	11"55 - BERDOUX Rémy, le 15-10-2017, Feignies	10"91 - BERDOUX Rémy, le 16-6-2019, Angers	10"91 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Angers	10"91 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Angers	10"91 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Angers
120m			15"09 - RAYMOND Baptiste, le 26-6-2022, Tergnier				
200m				22"49 - BERDOUX Rémy, le 16-6-2019, Bruay-la-Buissière	22"49 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Bruay-la-Buissière	22"49 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Bruay-la-Buissière	22"49 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Bruay-la-Buissière
300m				39"07 - AGOBERT Yves, le 12-10-2001, Haubourdin			
400m				52"17 - TASSART Victor, le 9-7-2021, Bondoufle	52"17 - TASSART Victor (cam), le 9-7-2021, Bondoufle	51"33 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 29-6-2018, Anzin	51"33 - BOUQUILLON Paul-Joseph (esm), le 29-6-2018, Anzin
800m				1'59"84 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 24-6-2015, Halluin	1'56"00 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 17-6-2016, Bruay-la-Buissière	1'56"00 - BOUQUILLON Paul-Joseph (jum), le 17-6-2016, Bruay-la-Buissière	1'52"52 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 28-6-2023, Halluin
800m salle					-	1'55"44 - BASTIEN Louis, le 15-1-2023, Liévin	1'54"61 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 14-1-2024, Liévin
1000m	3'22"86 - STEUX Paul, le 10-6-2023, Tourcoing	3'01"63 - LECA Clément, le 28-10-2012, Lens	2'48"6 - JALIER Quentin, le 6-6-2004, La Gorgue	2'38"81 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 19-6-2015, Valenciennes	2'38"81 - BOUQUILLON Paul-Joseph (cam), le 19-6-2015, Valenciennes	2'38"81 - BOUQUILLON Paul-Joseph (cam), le 19-6-2015, Valenciennes	2'38"81 - BOUQUILLON Paul-Joseph (cam), le 19-6-2015, Valenciennes
1500m				4'13"09 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 24-5-2015, Haubourdin	4'10"90 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 8-5-2016, Feignies	4'10"90 - BOUQUILLON Paul-Joseph (jum), le 8-5-2016, Feignies	4'00"55 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 15-7-2023, Lausanne
3000m			9'37"51 - DESCATOIRE Florian, le 22-10-2016, Dreux	9'21"89 - DESCATOIRE Florian, le 9-6-2017, Villeneuve d'Ascq	9'21"89 - DESCATOIRE Florian (cam), le 9-6-2017, Villeneuve d'Ascq	9'21"89 - DESCATOIRE Florian (cam), le 9-6-2017, Villeneuve d'Ascq	9'01"28 - MICHEL Sylvain, le 19-5-2002, Lens
2000m steeple				6'28"63 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 12-6-2015, Villeneuve d'Ascq			
3000m steeple					10'14"10 - CRESSON Geoffrey, le 13-6-2017, Villeneuve d'Ascq	10'04"30 - CRESSON Geoffrey, le 22-6-2019, Douai	10'04"30 - CRESSON Geoffrey (esm), le 22-6-2019, Douai
5000m				16'32"07 - DESCATOIRE Florian, le 28-6-2017, Halluin	16'06"23 - DESCATOIRE Florian, le 26-6-2019, Halluin	15'49"60 - CRESSON Geoffrey, le 26-6-2019, Halluin	15'49"60 - CRESSON Geoffrey (esm), le 26-6-2019, Halluin
5km route			18'03" - VANHILLE Gabin, le 18-11-2023, Lille	16'35" - VANHERSECKE Justin, le 17-3-2024, Lille	16'35" - VANHERSECKE Justin (cam), le 17-3-2024, Lille	15'50" - DESCATOIRE Florian, le 19-3-2023, Lille	15'30" - DESCATOIRE Florian, le 18-11-2023, Lille
10km route				34'40" - VANHERSECKE Justin, le 7-4-2024, Valenciennes	33'24" - PALICOT Matéo, le 2-4-2023, Valenciennes	32'59" - DESCATOIRE Florian, le 2-4-2023, Valenciennes	32'34" - HOUZE Clément, le 9-4-2022, Boulogne-sur-mer
20km route							1h13'49" - VINCEDEAU Thierry, le 1-5-2004, Maroilles
1/2 Marathon					1h12'52" - PALICOT Mathéo, le 19-3-2023, Lille	1h12'52" - PALICOT Mathéo (jum), le 19-3-2023, Lille	1h12'02" - VINCEDEAU Thierry, le 23-9-2007, Lambersart
Marathon						-	2h32'41" - VINCEDEAU Thierry, le 1-4-2007, Cheverny
100km route						-	13h45'59" - VAN MOERKERCKE Bruno (vem), le 24-9-2016, Millau

Records 2023		RECORDS DU JA FRETIN - Tableau masculin par épreuve					
Records 2024							
CATEGORIE / EPREUVE	Poussins (9-10 ans)	Benjamins (11-12 ans)	Minimes Garçons (13-14 ans)	Cadets (15-16 ans)	Juniors (17-18 ans)	Espoirs Garçons (19-21 ans)	Seniors (> 22 ans)
<b>COURSES DE HAIES</b>							
30m haies	5"26 - BEUVE Antoine, le 18-2-2012, Villeneuve d'Ascq						
50m haies	9"40 - DEKNEUVEL Nello, le 30-5-2015, Marquette-lez-Lille	7"64 - KIJOWSKI-EKOU Mathys, le 30-6-2019, Amiens	7"65 - LECA Clément, le 2-2-2014, Lille	7"94 - DESCAMPS Guillaume, le 10-3-2002, Liévin			
60m haies				8"74 - LECA Clément, le 13-12-2015, Lille	9"37 - NYS Valentin, le 12-12-2009, Liévin	9"38 - NYS Valentin, le 16-1-2011, Metz	9"01 - NYS Valentin, le 17-1-2015, Reims
80m haies			14"6 - BOUQUILLON Paul Joseph, le 16-5-2012, Lille				
100m haies			14"50 - LECA Clément, le 19-10-2014, Tergnier				
110m haies				16"29 - NYS Valentin, le 23-6-2007, Lomme	16"45 - NYS Valentin, le 14-6-2009, Maubeuge	16"47 - NYS Valentin, le 22-5-2011, Haubourdin	15"84 - NYS Valentin, le 24-5-2015, Bruay-la-Buissière
200m haies			28"94 - AGOBERT Yves, le 28-10-2000, Tourcoing				
320m haies				41"94 - FOURDINIER Samuel, le 1-6-1997, Annecy			
400m haies				58"76 - LECA Clément, le 5-6-2016, Bruay-la-Buissière	55"46 - FOURDINIER Samuel, le 7-6-1997, ?	55"46 - FOURDINIER Samuel (jum), le 7-6-1997, ?	55"46 - FOURDINIER Samuel (jum), le 7-6-1997, ?
<b>COURSES DE RELAIS</b>							
4x50m	30"88 - V. PAMELARD, I. SURGA, M. WAYMEL, M. K-E, le 12-5-2012, Villeneuve d'Ascq						
4x60m		32"20 - __, le 11-10-2003, Arras	29"14 - __, le 12-10-2001, Haubourdin				
4x100m				46"23 - __, le 11-10-2002, Roanne	45"84 - __, le 4-5-2008, Lomme	45"16 - __, le 22-10-2006, Castres	45"16 - __ (esm), le 22-10-2006, Castres
4x400m					3'47"54 - __, le 5-5-2005, Lomme	3'37"59 - __, le 20-5-2007, Lomme	3'37"40 - __, le 22-5-2005, Lomme
<b>MARCHE ATHLETIQUE</b>							
1000m marche	6'12"45 - HOUZE Clément, le 30-5-2009, Haubourdin						
2000m marche		10'50"60 - HOUZE Clément, le 12-6-2011, Tourcoing					
3000m marche			13'51"82 - VANHILLE Gabin, le 14-10-2023, Lomme	13'51"82 - VANHILLE Gabin (mim), le 14-10-2023, Lomme			
Distance marche			5 253m - HOUZE Clément, le 20-10-2013, Saran	9 066m - HOUZE Clément, le 18-10-2015, Saran	11 891m - DENONCIN David, le 8-10-2006, Montreuil-sous-bois	11 891m - DENONCIN David (jum), le 8-10-2006, Montreuil-sous-bois	11 891m - DENONCIN David (jum), le 8-10-2006, Montreuil-sous-bois
5000m marche				24'06"07 - BOUGAUT Aurélien, le 14-2-2002, Liévin	23'20"46 - BOUGAUT Aurélien, le 18-12-2004, Liévin	23'20"46 - BOUGAUT Aurélien (jum), le 18-12-2004, Liévin	23'20"46 - BOUGAUT Aurélien (jum), le 18-12-2004, Liévin
10000m marche					48'23"3 - DENONCIN David, le 8-10-2006, Montreuil-sous-bois	48'23"3 - DENONCIN David (jum), le 8-10-2006, Montreuil-sous-bois	48'23"3 - DENONCIN David (jum), le 8-10-2006, Montreuil-sous-bois
20000m marche						-	1h42'50"75 - DENONCIN David, le 19-6-2011, Tourcoing
10km marche					51'12" - BOUGAUT Aurélien, le 9-4-2005, Podebrary	-	-
20km marche						1h46'35" - DENONCIN David, le 13-6-2010, Lomme	1h44'24" - DENONCIN David, le 15-4-2012, Saran
50km marche						-	5h18'17 - PLATEAU Albert (vem), le 27-10-2013, Corcieux

CATEGORIE / EPREUVE	Poussins (9-10 ans)	Benjamins (11-12 ans)	Minimes Garçons (13-14 ans)	Cadets (15-16 ans)	Juniors (17-18 ans)	Espoirs Garçons (19-21 ans)	Seniors (> 22 ans)
<b>LANCERS</b>							
<b>Medecine Ball</b>	9m20 - KIJOWSKI-EKOU Mathys, le 4-2-2017, Villeneuve d'Ascq						
<b>Poids</b>	8m08 - BEUVE Antoine, le 8-12-2012, Lille	11m40 - ROUTIER Baptiste, le 22-1-2005, Lille	12m37 - MERTENS Thomas, le 11-1-2003, Liévin	11m65 - CUVELIER Alexandre, le 2-12-2006, Lille	9m32 - CARVALHO Richard, le 22-10-2006, Castres	8m59 - OCHIN Christophe (jum), le 10-10-2004, Tourcoing	9m92 - NYS Valentin, le 8-5-2016, Reims
<b>Javelot</b>	25m96 - TANCHON César, le 24-5-2014, Lille	33m20 - VANHILLE Gabin, le 30-4-2022, Villeneuve d'Ascq	44m07 - MERTENS Thomas, le 4-6-2003, Anzin	47m24 - TANCHON Théo, le 28-6-2015, Lens	43m35 - DENONCIN David, le 25-9-2005, Lens	43m35 - DENONCIN David (jum), le 25-9-2005, Lens	47m20 - VANHAVERBEKE Maxime, le 11-6-2008, Halluin
<b>Disque</b>	27m80 - KIJOWSKI-EKOU Mathys, le 3-6-2017, Villeneuve d'Ascq	34m40 - KIJOWSKI-EKOU Mathys, le 8-6-2019, Lens	40m65 - MERTENS Thomas, le 11-5-2003, Feignies	34m82 - MERTENS Thomas, le 11-10-2002, Roanne	29m80 - CUVELIER Alexandre, le 15-6-2008, Villeneuve d'Ascq	33m70 - OCHIN Christophe, le 6-5-2007, Anzin	40m88 - TANCHON Philippe (vem), le 4-5-2014, Lomme
<b>Marteau</b>	-	-	17m70 - BOUQUILLON Paul Joseph, le 16-5-2012, Lille	18m98 - MAETIE Geoffrey, le 11-10-2002, Lens	-	-	27m47 - CAMBRELING Gérard (vem), le 22-5-2011, Haubourdin
<b>SAUTS</b>							
<b>Pentabond</b>	11m70 - AGOBERT Kevin, le 20-1-2001, Fretin						
<b>Longueur</b>	4m09 - FRANCOIS Louis, le 30-5-2015, Marquette-lez-Lille	5m12 - LECA Clément, le 17-6-2012, Lens	5m97 - LECA Clément, le 19-10-2014, Tergnier	6m70 - AGOBERT Yves, le 11-10-2002, Roanne	6m90 - AGOBERT Yves, le 10-7-2005, Lomme	6m90 - AGOBERT Yves (jum), le 10-7-2005, Lomme	6m90 - AGOBERT Yves (jum), le 10-7-2005, Lomme
<b>Hauteur</b>	1m30 - PEREIRA DA SILVA Nicolas, le 28-5-2016, Villeneuve d'Ascq	1m64 - ROUTIER Baptiste, le 3-7-2005, Evreux	1m77 - LEROY Simon, le 30-12-2012, Fretin	1m95 - MAETIE Cyril, le 11-10-2002, Roanne	1m98 - MAETIE Cyril, le 16-1-2005, Liévin	1m98 - MAETIE Cyril (jum), le 16-1-2005, Liévin	1m98 - MAETIE Cyril (jum), le 16-1-2005, Liévin
<b>Hauteur</b>					1m98 - DUTRIEUX Sébastien, le 1-12-1996, ?	1m98 - DUTRIEUX Sébastien (jum), le 1-12-1996, ?	1m98 - DUTRIEUX Sébastien (jum), le 1-12-1996, ?
<b>Triple</b>	8m33 - AGOBERT Kevin, le 14-6-2000, Fretin	9m74 - DI MARTINO Lino, le 14-5-2022, Caudry	12m69 - AGOBERT Yves, le 22-6-2001, Dreux	13m95 - AGOBERT Yves, le 11-10-2002, Roanne	13m97 - AGOBERT Yves, le 4-7-2004, St-Quentin	13m97 - AGOBERT Yves (jum), le 4-7-2004, St-Quentin	13m97 - AGOBERT Yves (jum), le 4-7-2004, St-Quentin
<b>Perche</b>		2m70 - HENNION Antoine, le 11-12-2021, Lille	3m31 - DESCATOIRE Florian, le 28-5-2016, Maubeuge	3m31 - DESCATOIRE Florian (mim), le 28-5-2016, Maubeuge	3m31 - DESCATOIRE Florian (mim), le 28-5-2016, Maubeuge	3m31 - DESCATOIRE Florian (mim), le 28-5-2016, Maubeuge	3m75 - NYS Valentin, le 18-1-2015, Reims
<b>EPREUVES COMBINEES</b>							
<b>Triathlon</b>	85 pts - KIJOWSKI-EKOU Mathys, le 10-6-2017, Lomme						
<b>Triathlon (table 2009)</b>		97 pts - ROUTIER Baptiste, le 2-7-2007, Evreux	78 pts - CUVELIER Alexandre, le 14-5-2005, Villeneuve d'Ascq				
<b>Triathlon (table 2012)</b>		97 pts - LEROY Simon, le 10-10-2010, Reims	70 pts - BENASICH Corentin, le 28-5-2011, Halluin				
<b>Triathlon (table 2016)</b>		106 pts - LECA Clément, le 30-6-2012, Noyon	105 pts - DESCATOIRE Florian, le 25-6-2016, St Quentin				
<b>Triathlon (table 2020)</b>		121 pts - KIJOWSKI-EKOU Mathys, le 8-6-2019, Lens	-				
<b>Pentathlon</b>			2436 pts - ROUTIER Baptiste, le 28-1-2006, Liévin	-	2624 pts - NYS Valentin, le 16-12-2007, Lille		
<b>Heptathlon</b>			-	-	2849 pts - HAMEAU Lucas, le 17-12-2005, Liévin	-	4 199 pts - NYS Valentin, le 14-12-2014, Lille
<b>Octathlon</b>			3549 pts - MERTENS Thomas, le 1-6-2003, Nogent-sur-Oise	-	-		
<b>Decathlon</b>			-	4344 pts - OCHIN François, le 28-5-2005, Lomme	-	4261 pts - NYS Valentin, le 28-5-2011, Lomme	5 143 pts - NYS Valentin, le 8-6-2014, Reims