

**Records 2022**  
**Records 2023**

**RECORDS DU JA FRETIN - Tableau masculin par épreuve**

CATEGORIE / EPREUVE	Poussins (9-10 ans)	Benjamins (11-12 ans)	Minimes Garçons (13-14 ans)	Cadets (15-16 ans)	Juniors (17-18 ans)	Espoirs Garçons (19-21 ans)	Seniors (> 22 ans)
<b>COURSES</b>							
30m	4*81 - MOTTE Quentin, le 18-2-2012, Villeneuve d'Ascq						
50m	7*71 - KJOWSKI-EKOU Mathys, le 10-6-2017, Lomme	6*91 - ROUTIER Baptiste, le 25-6-2005, Maubeuge	6*28 - BERDOUX Rémy, le 11-6-2017, Méru	6*22 - CUVELIER Alexandre, le 13-12-2008, Aubière			
60m		14*03 - LEDRU Joel, le 28-10-2012, Lens	6*98 - BERDOUX Rémy, le 23-2-2019, Liévin	6*98 - BERDOUX Rémy (cam), le 23-2-2019, Liévin			6*98 - BERDOUX Rémy (cam), le 23-2-2019, Liévin
80m			9*79 - BEAVOGUI Zik, le 11-10-2020, Tourcoing				
100m			11*55 - BERDOUX Rémy, le 15-10-2017, Feignies	10*91 - BERDOUX Rémy, le 16-6-2019, Angers	10*91 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Angers	10*91 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Angers	10*91 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Angers
120m			<b>15*09 - RAYMOND Baptiste, le 26-6-2022, Tergnier</b>				
200m			22*49 - BERDOUX Rémy, le 16-6-2019, Bruay-la-Buissière	22*49 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Bruay-la-Buissière	22*49 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Bruay-la-Buissière	22*49 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Bruay-la-Buissière	22*49 - BERDOUX Rémy (cam), le 16-6-2019, Bruay-la-Buissière
300m			39*07 - AGOBERT Yves, le 12-10-2001, Haubourdin				
400m			52*17 - TASSART Victor, le 9-7-2021, Bondoufle	52*17 - TASSART Victor (cam), le 9-7-2021, Bondoufle	51*33 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 29-6-2018, Anzin	51*33 - BOUQUILLON Paul-Joseph (esm), le 29-6-2018, Anzin	51*33 - BOUQUILLON Paul-Joseph (esm), le 29-6-2018, Anzin
800m			1*59*84 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 24-6-2015, Halluin	1*56*00 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 17-6-2016, Bruay-la-Buissière	1*56*00 - BOUQUILLON Paul-Joseph (jum), le 17-6-2016, Bruay-la-Buissière	1*56*00 - BOUQUILLON Paul-Joseph (jum), le 17-6-2016, Bruay-la-Buissière	1*56*00 - BOUQUILLON Paul-Joseph (jum), le 17-6-2016, Bruay-la-Buissière
800m salle							
1000m	3*42*29 - TURPIN Jules, le 7-6-2013, Villeneuve d'Ascq	3*01*63 - LECA Clément, le 28-10-2012, Lens	2*48*16 - JALIER Quentin, le 6-6-2004, La Gorgue	2*38*81 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 19-6-2015, Valenciennes	2*38*81 - BOUQUILLON Paul-Joseph (cam), le 19-6-2015, Valenciennes	2*38*81 - BOUQUILLON Paul-Joseph (cam), le 19-6-2015, Valenciennes	2*38*81 - BOUQUILLON Paul-Joseph (cam), le 19-6-2015, Valenciennes
1500m			4*13*09 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 24-5-2015, Haubourdin	4*10*90 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 8-5-2016, Valenciennes	4*10*90 - BOUQUILLON Paul-Joseph (jum), le 8-5-2016, Valenciennes	4*10*90 - BOUQUILLON Paul-Joseph (jum), le 8-5-2016, Valenciennes	4*10*90 - BOUQUILLON Paul-Joseph (jum), le 8-5-2016, Valenciennes
3000m			9*37*51 - DESCATOIRE Florian, le 22-10-2016, Dreux	9*21*89 - DESCATOIRE Florian, le 9-6-2017, Villeneuve d'Ascq	9*21*89 - DESCATOIRE Florian (cam), le 9-6-2017, Villeneuve d'Ascq	9*21*89 - DESCATOIRE Florian (cam), le 9-6-2017, Villeneuve d'Ascq	9*01*28 - MICHEL Sylvain, le 19-5-2002, Lens
2000m steeple			6*28*63 - BOUQUILLON Paul-Joseph, le 12-6-2015, Villeneuve d'Ascq				
3000m steeple				10*14*10 - CRESSON Geoffroy, le 13-6-2017, Villeneuve d'Ascq	10*04*30 - CRESSON Geoffroy, le 22-6-2019, Douai	10*04*30 - CRESSON Geoffroy (esm), le 22-6-2019, Douai	10*04*30 - CRESSON Geoffroy (esm), le 22-6-2019, Douai
5000m				16*06*23 - DESCATOIRE Florian, le 26-6-2019, Halluin	15*49*60 - CRESSON Geoffroy, le 26-6-2019, Halluin	15*49*60 - CRESSON Geoffroy (esm), le 26-6-2019, Halluin	15*49*60 - CRESSON Geoffroy (esm), le 26-6-2019, Halluin
10000m							
10km route			35*49 - Axel WINTREBERT, le 9-10-2016, Marchiennes				
20km route							1h13*49 - VINCEDEAU Thierry, le 1-5-2004, Marolles
1/2 Marathon							1h12*02 - VINCEDEAU Thierry, le 23-9-2007, Lambersart
Marathon							2h32*41 - VINCEDEAU Thierry, le 1-4-2007, Cheverny

**RECORDS DU JA FRETIN - Tableau masculin par épreuve**

**Records 2022**  
**Records 2023**

CATEGORIE / EPREUVE	Poussins (9-10 ans)	Benjamins (11-12 ans)	Minimes Garçons (13-14 ans)	Cadets (15-16 ans)	Juniors (17-18 ans)	Espoirs Garçons (19-21 ans)	Seniors (> 22 ans)
<b>100km route</b>							13m4559" - VAN MOERKERCKE Bruno (vern), le 24-9-2016, Millau
<b>COURSES DE HAIES</b>							
<b>30m haies</b>	5'26 - BEUVE Antoine, le 18-2-2012, Villeneuve d'Ascq		7'94 - DESCAMPS Guillaume, le 10-3-2002, Liévin				
<b>50m haies</b>	9'40 - DEKNEUVEL Nello, le 30-5-2015, Marquette-lez-Lille	7'64 - KJOWSKI-EKOU Mathys, le 30-6-2019, Amiens	7'65 - LECA Clément, le 2-2-2014, Lille	8'74 - LECA Clément, le 13-12-2015, Lille	9'37 - NYS Valentin, le 12-12-2009, Liévin	9'38 - NYS Valentin, le 16-1-2011, Metz	9'01 - NYS Valentin, le 17-1-2016, Reims
<b>60m haies</b>							
<b>80m haies</b>			14'16 - BOUQUILLON Paul Joseph, le 16-5-2012, Lille				
<b>100m haies</b>			14'50 - LECA Clément, le 19-10-2014, Tergnier				
<b>110m haies</b>			16'29 - NYS Valentin, le 23-6-2007, Lomme	16'45 - NYS Valentin, le 14-6-2009, Maubeuge	16'47 - NYS Valentin, le 22-5-2011, Haubourdin	15'84 - NYS Valentin, le 24-5-2015, Bruay-la-Buissière	
<b>200m haies</b>		28'94 - AGOBERT Yves, le 28-10-2000, Tourcoing					
<b>320m haies</b>			41'94 - FOURDINIER Samuel, le 1-6-1997, Annecy				
<b>400m haies</b>			58'76 - LECA Clément, le 5-6-2016, Bruay-la-Buissière	55'46 - FOURDINIER Samuel, le 7-6-1997, ?	55'46 - FOURDINIER Samuel (jum), le 7-6-1997, ?	55'46 - FOURDINIER Samuel (jum), le 7-6-1997, ?	
<b>COURSES DE RELAIS</b>							
<b>4x50m</b>	30'88 - V. PAMELARD, I. SURGA, M. WAYMEL, M. K-E, le 12-5-2012, Villeneuve d'Ascq						
<b>4x60m</b>		32'20 - _ , le 11-10-2003, Arras	29'14 - _ , le 12-10-2001, Haubourdin				
<b>4x100m</b>			46'23 - _ , le 11-10-2002, Roanne	45'84 - _ , le 4-5-2008, Lomme	45'16 - _ , le 22-10-2006, Castres	45'16 - _ (esm), le 22-10-2006, Castres	
<b>4x400m</b>				347'54 - _ , le 5-5-2005, Lomme	337'59 - _ , le 20-5-2007, Lomme	337'40 - _ , le 22-5-2005, Lomme	
<b>MARCHE ATHLETIQUE</b>							
<b>1000m marche</b>	6'12'45 - HOUZE Clément, le 30-5-2009, Haubourdin						
<b>2000m marche</b>		10'50'60 - HOUZE Clément, le 12-6-2011, Tourcoing					
<b>3000m marche</b>		15'28'40 - DENONCIN David, le 28-9-2003, Tourcoing	14'09'29 - BOUGAUT Aurélien, le 4-8-2004, Sables d'Orlonne				
<b>Distance marche</b>		5 253m - HOUZE Clément, le 20-10-2013, Saran	9 066m - HOUZE Clément, le 18-10-2015, Saran	11 891m - DENONCIN David, le 8-10-2006, Montreuil-sous-bois	11 891m - DENONCIN David (jum), le 8-10-2006, Montreuil-sous-bois	11 891m - DENONCIN David (jum), le 8-10-2006, Montreuil-sous-bois	
<b>5000m marche</b>			24'06'07 - BOUGAUT Aurélien, le 14-2-2002, Liévin	23'20'46 - BOUGAUT Aurélien, le 18-12-2004, Liévin	23'20'46 - BOUGAUT Aurélien (jum), le 18-12-2004, Liévin	23'20'46 - BOUGAUT Aurélien (jum), le 18-12-2004, Liévin	
<b>10000m marche</b>				48'23'3 - DENONCIN David, le 8-10-2006, Montreuil-sous-bois	48'23'3 - DENONCIN David (jum), le 8-10-2006, Montreuil-sous-bois	48'23'3 - DENONCIN David (jum), le 8-10-2006, Montreuil-sous-bois	

**RECORDS DU JA FRETIN - Tableau masculin par épreuve**

**Records 2022**  
**Records 2023**

CATEGORIE / EPREUVE	Poussins (9-10 ans)	Benjamins (11-12 ans)	Minimes Garçons (13-14 ans)	Cadets (15-16 ans)	Juniors (17-18 ans)	Espoirs Garçons (19-21 ans)	Seniors (> 22 ans)
<b>20000m marche</b>							1h42'50"75 - DENONCIN David, le 19-6-2011, Tourcoing
<b>10km marche</b>					51'12" - BOUGAUT Aurélien, le 9-4-2005, Podebrany		
<b>20km marche</b>						1h46'35" - DENONCIN David, le 13-6-2010, Lomme	1h44'24" - DENONCIN David, le 15-4-2012, Saran
<b>50km marche</b>							5h18'17" - PLATEAU Albert (vem), le 27-10-2013, Corcieux
<b>LANCERS</b>							
<b>Medecine Ball</b>	9m20 - KJOWSKI-EKOU Mathys, le 4-2-2017, Villeneuve d'Ascq						
<b>Poids</b>	8m08 - BEUVE Antoine, le 8-12-2012, Lille	11m40 - ROUTIER Baptiste, le 22-1-2005, Lille	12m37 - MERTENS Thomas, le 11-1-2003, Liévin	11m65 - CUVELLIER Alexandre, le 2-12-2006, Lille	9m32 - CARVALHO Richard, le 22-10-2006, Castres	8m59 - OCHIN Christophe (jum), le 10-10-2004, Tourcoing	9m82 - NYS Valentin, le 8-5-2016, Reims
<b>Javelot</b>	25m96 - TANCHON César, le 24-5-2014, Lille	<b>33m20 - VANHILLE Gabin, le 30-4-2022, Villeneuve d'Ascq</b>	44m07 - MERTENS Thomas, le 4-6-2003, Anzin	47m24 - TANCHON Théo, le 28-6-2015, Lens	43m35 - DENONCIN David, le 25-9-2005, Lens	43m35 - DENONCIN David (jum), le 25-9-2005, Lens	47m20 - VANHAVERBEKE Maxime, le 11-6-2008, Halluin
<b>Disque</b>	27m80 - KJOWSKI-EKOU Mathys, le 3-6-2017, Villeneuve d'Ascq	34m40 - KJOWSKI-EKOU Mathys, le 8-6-2019, Lens	40m65 - MERTENS Thomas, le 11-5-2003, Feignies	34m82 - MERTENS Thomas, le 11-10-2002, Roanne	29m80 - CUVELLIER Alexandre, le 15-6-2008, Villeneuve d'Ascq	33m70 - OCHIN Christophe, le 6-5-2007, Anzin	40m88 - TANCHON Philippe (vem), le 4-5-2014, Lomme
<b>Marteau</b>			17m70 - BOUQUILLON Paul Joseph, le 16-5-2012, Lille	18m98 - MAETIE Geoffroy, le 11-10-2002, Lens			27m47 - CAMBRELING Gérard (vem), le 22-5-2011, Haubourdin
<b>SAUTS</b>							
<b>Pentabond</b>	11m70 - AGOBERT Kevin, le 20-1-2001, Fretin						
<b>Longueur</b>	4m09 - FRANCOIS Louis, le 30-5-2015, Marquette-lez-Lille	5m12 - LECA Clément, le 17-6-2012, Lens	5m97 - LECA Clément, le 19-10-2014, Tergnier	6m70 - AGOBERT Yves, le 11-10-2002, Roanne	6m90 - AGOBERT Yves, le 10-7-2005, Lomme	6m90 - AGOBERT Yves (jum), le 10-7-2005, Lomme	6m90 - AGOBERT Yves (jum), le 10-7-2005, Lomme
<b>Hauteur</b>	1m30 - PEREIRA DA SILVA Nicolas, le 28-5-2016, Villeneuve d'Ascq	1m64 - ROUTIER Baptiste, le 3-7-2005, Evreux	1m77 - LEROY Simon, le 30-12-2012, Fretin	1m95 - MAETIE Cyril, le 11-10-2002, Roanne	1m98 - MAETIE Cyril, le 16-1-2005, Liévin	1m98 - MAETIE Cyril (jum), le 16-1-2005, Liévin	1m98 - MAETIE Cyril (jum), le 16-1-2005, Liévin
<b>Hauteur</b>							1m98 - DUTRIEUX Sébastien (jum), le 1-12-1996, ?
<b>Triple</b>	8m33 - AGOBERT Kevin, le 14-6-2000, Fretin	<b>9m74 - DI MARTINO Lino, le 14-5-2022, Caudry</b>	12m69 - AGOBERT Yves, le 22-6-2001, Dreux	13m95 - AGOBERT Yves, le 11-10-2002, Roanne	13m97 - AGOBERT Yves, le 4-7-2004, St-Quentin	13m97 - AGOBERT Yves (jum), le 4-7-2004, St-Quentin	13m97 - AGOBERT Yves (jum), le 4-7-2004, St-Quentin
<b>Perche</b>		2m70 - HENNION Antoine, le 11-12-2021, Lille	3m31 - DESCATOIRE Florian, le 28-5-2016, Maubeuge	3m31 - DESCATOIRE Florian (nim), le 28-5-2016, Maubeuge	3m31 - DESCATOIRE Florian (nim), le 28-5-2016, Maubeuge	3m31 - DESCATOIRE Florian (nim), le 28-5-2016, Maubeuge	3m75 - NYS Valentin, le 18-1-2015, Reims
<b>EPREUVES COMBINEES</b>							
<b>Triathlon</b>	85 pts - KJOWSKI-EKOU Mathys, le 10-6-2017, Lomme						
<b>Triathlon (table 2009)</b>		97 pts - ROUTIER Baptiste, le 2-7-2007, Evreux	78 pts - CUVELLIER Alexandre, le 14-5-2005, Villeneuve d'Ascq				
<b>Triathlon (table 2012)</b>		97 pts - LEROY Simon, le 10-10-2010, Reims	70 pts - BENASICH Corentin, le 28-6-2011, Halluin				
<b>Triathlon (table 2016)</b>		106 pts - LECA Clément, le 30-6-2012, Noyon	105 pts - DESCATOIRE Florian, le 25-6-2016, St-Quentin				
<b>Triathlon (table 2020)</b>		121 pts - KJOWSKI-EKOU Mathys, le 8-6-2019, Lens					

RECORDS DU JA FRETIN - Tableau masculin par épreuve

CATEGORIE / EPREUVE	Poussins (9-10 ans)	Benjamins (11-12 ans)	Minimes Garçons (13-14 ans)	Cadets (15-16 ans)	Juniors (17-18 ans)	Espoirs Garçons (19-21 ans)	Seniors (> 22 ans)
Pentathlon			2436 pts - ROUTIER Baptiste, le 28-1-2006, Liévin	-	2624 pts - NYS Valentin, le 16-12-2007, Lille		
Heptathlon					2849 pts - HAMEAU Lucas, le 17-12-2005, Liévin		4 199 pts - NYS Valentin, le 14-12-2014, Lille
Octathlon			3549 pts - MERTENS Thomas, le 1-6-2003, Nogent-sur-Oise				
Decathlon				4344 pts - OCHIN François, le 28-5-2005, Lomme		4261 pts - NYS Valentin, le 28-5-2011, Lomme	5 143 pts - NYS Valentin, le 8-6-2014, Reims