

RECORDS DU JA FRETIN - Tableau féminin par épreuve

Records 2022
Records 2023

EPREUVE / CATEGORIE		Poussines (9-10 ans)	Béjaminses (11-12 ans)	Mîmîmes Filles (13-14 ans)	Cadettes (15-16 ans)	Juniores (17-18 ans)	Esports Filles (19-21 ans)	Seniores (> 22 ans)
COURSES								
30m	4°9 - DE BAUDUS Amandine, le 21-12-2013, Villeneuve d'Ascq							
50m	8°00 - BARBERO Zélie, le 9-6-2018, Lille	7°29 - SIMON Emy, le 9-10-2021, Lens	6°81 - TURZ Eva, le 27-2-2022, Liévin	6°81 - TURZ Eva (mf), le 27-2-2022, Liévin	6°81 - TURZ Eva (mf), le 27-2-2022, Liévin	7°81 - MENEZ Marine, le 7-12-2006, Reims	7°81 - MENEZ Marine (juf), le 7-12-2006, Reims	
60m				7°89 - TURZ Eva, le 15-1-2023, Paris INSEP				
80m			10°26 - TURZ Eva, le 4-6-2022, Tours					
100m		13°10 - FIEVET Géraldine, le 12-10-2001, Oignies	13°10 - FIEVET Géraldine (bef), le 12-10-2001, Oignies	12°84 - MENEZ Marine, le 19-6-2004, Villeneuve d'Ascq	12°44 - MENEZ Marine, le 12-7-2007, Maubeuge	12°26 - MENEZ Marine, le 1-7-2009, Halluin	12°26 - MENEZ Marine (esf), le 1-7-2009, Halluin	
120m		16°22 - TURZ Eva, le 13-6-2021, Lomme						
200m			26°43 - MENEZ Marine, le 11-6-2005, Calais	26°43 - MENEZ Marine, le 11-6-2005, Calais	26°43 - MENEZ Marine, le 7-7-2007, Compiègne	24°71 - MENEZ Marine, le 6-6-2009, Arles	24°71 - MENEZ Marine (esf), le 6-6-2009, Arles	
300m			46°21 - DUBOC Vanessa, le 14-5-2005, Dreux					
400m			64°15 - NOEL Oriane, le 3-5-2015, Dunkerque	61°45 - AUCLAIR Pauline, le 28-6-2009, Reims	61°45 - AUCLAIR Pauline, le 28-6-2009, Reims	60°25 - AUCLAIR Pauline, le 11-6-2016, Lomme		
800m			2°19'65 - NOEL Oriane, le 28-6-2015, Lens	2°19'65 - NOEL Oriane (caf), le 28-6-2015, Lens	2°19'65 - NOEL Oriane (caf), le 28-6-2015, Lens	2°19'65 - NOEL Oriane (caf), le 28-6-2015, Lens		
1000m	3°34'74 - DELEBARRE Valentine, le 19-6-2021, Villeneuve d'Ascq	3°22'4 - DEPREZ Amélie, le 1-7-2007, Boulogne s/Mer	3°10'85 - NOEL Oriane, le 22-6-2014, Tourcoing	3°10'41 - PROUVOST Eugénie, le 22-6-2018, Valenciennes	3°10'41 - PROUVOST Eugénie (caf), le 22-6-2018, Valenciennes	3°04'06 - PROUVOST Eugénie, le 24-6-2022, Valenciennes	3°04'06 - PROUVOST Eugénie (esf), le 24-6-2022, Valenciennes	
1500m			4°48'29 - DUIGOU Zoé, le 10-6-2016, Villeneuve d'Ascq	4°42'86 - DUIGOU Zoé, le 26-5-2018, Oordegem (BE)	4°42'86 - DUIGOU Zoé (juf), le 26-5-2018, Oordegem (BE)	4°42'86 - DUIGOU Zoé (juf), le 26-5-2018, Oordegem (BE)		
2000m			7°06'72 - NOEL Oriane, le 26-10-2014, Dreux					
2000m steeple			8°38'68 - MAHIEUS Marine, le 8-6-2018, Villeneuve d'Ascq	8°38'68 - MAHIEUS Marine (caf), le 8-6-2018, Villeneuve d'Ascq				
3000m			10°46'82 - DUIGOU Zoé, le 6-7-2016, Marquette-lez-Lille	10°14'63 - DUIGOU Zoé, le 16-6-2018, Montgeron	10°14'63 - DUIGOU Zoé (juf), le 16-6-2018, Montgeron	10°14'63 - DUIGOU Zoé (juf), le 16-6-2018, Montgeron		
3000m steeple								
5000m						17°29'08 - DUIGOU Zoé, le 15-6-2019, Bron	17°29'08 - DUIGOU Zoé (esf), le 15-6-2019, Bron	
10000m								
10km route			46°07 - PROUVOST Eugénie, le 14-10-2018, Valenciennes	40°05 - DUIGOU Zoé, le 14-10-2018, Valenciennes	36°37 - DUIGOU Zoé, le 31-3-2019, Valenciennes	36°37 - DUIGOU Zoé (esf), le 31-3-2019, Valenciennes		
20km route							1h35'02 - Milinkovitch Sylvette (vef), le 1-5-2004, Marolles	
1/2 Marathon			1h35'55 - CHARRIER Claire, le 3-3-2019, Fleurbaix	1h35'55 - CHARRIER Claire (JUF), le 3-3-2019, Fleurbaix	1h31'29 - THUILLIER Dorothée, le 15-6-2014, Phalempin	1h31'29 - THUILLIER Dorothée, le 15-6-2014, Phalempin		
Marathon							3h15'15 - Milinkovitch Sylvette (vef), le 14-5-2006, Prague (CZE)	
100km route							11h27'28 - Milinkovitch Sylvette (vef), le 17-5-2007, Steenwerck	

Records 2022
Records 2023

RECORDS DU JA FRETIN - Tableau féminin par épreuve

EPREUVE / CATEGORIE		Poussines (9-10 ans)	Benjamines (11-12 ans)	Minimes Filles (13-14 ans)	Cadettes (15-16 ans)	Juniors (17-18 ans)	Esports Filles (19-21 ans)	Seniores (> 22 ans)
COURSES DE HAIES								
30m haies		5'4 - SPRIET Eléa, le 27-12-2009, Wambrechies						
50m haies		9'02 - PAMELARD Céilia, le 4-6-2016, Lomme	8'34 - SPRIET Eléa, le 6-6-2012, Bruay-la-Buissière	7'93 - BRUGGEMAN Marie, le 27-10-2001, Eaubonne	7'90 - MENEZ Marine, le 27-2-2005, Reims	7'74 - MENEZ Marine, le 18-2-2006, Bordeaux	7'58 - MENEZ Marine, le 14-2-2009, Paris	7'58 - MENEZ Marine (esf), le 14-2-2009, Paris
60m haies					9'00 - SPRIET Eléa, le 1-2-2015, Nogent-sur-Oise	8'81 - MENEZ Marine, le 23-12-2006, Lille	8'71 - MENEZ Marine, le 7-3-2009, Cardiff (GBR)	8'71 - MENEZ Marine (esf), le 7-3-2009, Cardiff (GBR)
80m haies				12'23 - BRUGGEMAN Marie, le 23-6-2001, Montbelliard				
100m haies					14'56 - MENEZ Marine, le 11-6-2005, Calais	14'35 - MENEZ Marine, le 7-7-2007, Compiègne	13'97 - MENEZ Marine, le 5-7-2009, Bondoufle	13'97 - MENEZ Marine (esf), le 5-7-2009, Bondoufle
200m haies				31'91 - DUCROTOIS Lola, le 26-6-2022, Tergnier				
320m haies					51'31 - DECOCK Virginie, le 16-10-2004, Haubourdin			
400m haies					-	65'67 - BRUGGEMAN Marie, le 20-5-2007, Lens	65'67 - BRUGGEMAN Marie (juf), le 20-5-2007, Lens	
COURSES DE RELAIS								
4x50m		31'40 - E. TURZ, E. DE SOUSA, L. DOISE, F. JAVAUX, le 10-6-2017, Lomme						
4x60m			33'3 - _ , le 4-6-2011, Lomme	31'03 - _ , le 29-6-2002, Feignies				
4x100m					51'44 - _ , le 18-6-2005, Tourcoing	51'44 - _ (caf), le 18-6-2005, Tourcoing	50'97 - _ , le 20-5-2004, Lens	50'97 - _ (esf), le 20-5-2004, Lens
4x400m								4'24'32 - _ , le 20-5-2007, Lomme
MARCHE ATHLETIQUE								
1000m marche		55'72 - WINTREBERT Pauline, le 2-6-2012, Loos						
2000m marche		11'20'60 - WINTREBERT Pauline, le 29-6-2014, Lens						
3000m marche		16'00'0 - BOUGAUT Amélie, le 29-5-2005, Rennes						
Distance marche		3 696m - WINTREBERT Pauline, le 2-10-2016, Saran						
5000m marche		26'42'65 - WINTREBERT Pauline, le 2-7-2017, Dreux						
10000m marche		55'34" - WINTREBERT Pauline, le 30-9-2017, Chalon-sur-Saône						
20000m marche								
10km marche		54'08" - WINTREBERT Pauline, le 19-3-2018, Mérignac						
20km marche		54'08" - WINTREBERT Pauline (caf), le 19-3-2018, Mérignac						

Records 2022
Records 2023

RECORDS DU JA-FRETIN - Tableau féminin par épreuve

EPREUVE / CATEGORIE	Poussines (9-10 ans)	Benjamines (11-12 ans)	Minimes Filles (13-14 ans)	Cadettes (15-16 ans)	Juniors (17-18 ans)	Esports Filles (19-21 ans)	Seniores (> 22 ans)
LANCERS							
Medecine Ball	9m40 - GOETHALS Sarah, le 1-12-2012, Villeneuve d'Ascq						
Poids	10m54 - THOUVENIN Maéva, le 10-5-2014, Villeneuve d'Ascq	11m14 - SPRIET Elea, le 28-12-2011, Fretin	10m41 - SPRIET Elea, le 2-2-2014, Lille	13m83 - SPRIET Elea, le 29-5-2016, Reims	11m30 - SPRIET Elea, le 3-6-2017, Amiens	11m30 - SPRIET Elea (juf), le 3-6-2017, Amiens	11m30 - SPRIET Elea (juf), le 3-6-2017, Amiens
Javelot	11m54 - CATELAIN Emma, le 16-5-2009, Villeneuve d'Ascq	27m54 - SPRIET Elea, le 4-6-2011, Lomme	26m62 - MENEZ Marine, le 28-9-2002, Lens	36m95 - SPRIET Elea, le 16-6-2015, Feignies	36m27 - SPRIET Elea, le 21-5-2017, Bruay-la-Buissière	36m27 - SPRIET Elea (juf), le 21-5-2017, Bruay-la-Buissière	36m27 - SPRIET Elea (juf), le 21-5-2017, Bruay-la-Buissière
Disque	16m40 - JAVAUX Flora, le 3-6-2017, Villeneuve d'Ascq	30m45 - SPRIET Elea, le 28-10-2012, Lens	32m04 - LUBREZ Louana, le 26-6-2022, Tergnier	39m48 - STAHL Kathy, le 26-6-1997, Lille	43m98 - STAHL Kathy, le 8-6-1997, ?	43m98 - STAHL Kathy (juf), le 8-6-1997, ?	43m98 - STAHL Kathy (juf), le 8-6-1997, ?
Marteau	-	29m69 - COUVREUR Anats, le 24-10-2021, Lens	45m94 - IWANOW Oriane, le 19-10-1998, Braud/St Louis	52m00 - IWANOW Oriane, le 16-5-1999, Villeneuve d'Ascq	43m72 - IWANOW Oriane (caf), le 9-5-1999, ?	45m14 - IWANOW Oriane, le 20-5-2004, Lens	45m14 - IWANOW Oriane (esf), le 20-5-2004, Lens
SAUTS							
Pentabond	12m20 - SPRIET Elea, le 27-12-2009, Wambrechies						
Longueur	3m93 - JAVAUX Flora, le 10-6-2017, Lomme	4m42 - CHAUCHOY Margot, le 14-12-2011, Lille	5m08 - BRUGGEMAN Marie, le 1-1-2001, finale pointes d'or	5m59 - BRUGGEMAN Marie, le 14-6-2003, Tourcoing	5m59 - BRUGGEMAN Marie (caf), le 14-6-2003, Tourcoing	5m74 - MENEZ Marine, le 24-4-2009, Angers	5m74 - MENEZ Marine (esf), le 24-4-2009, Angers
Longueur				5m59 - SPRIET Elea, le 27-6-2015, Tours	5m59 - SPRIET Elea (caf), le 27-6-2015, Tours		
Hauteur	1m34 - SPRIET Elea, le 11-4-2009, Villeneuve d'Ascq	1m61 - SPRIET Elea (Rec Dep), le 30-6-2012, Noyon	1m63 - SPRIET Elea, le 29-6-2013, Lens	1m69 - SPRIET Elea, le 18-6-2016, Guéret	1m69 - SPRIET Elea (caf), le 18-6-2016, Guéret	1m69 - SPRIET Elea (caf), le 18-6-2016, Guéret	1m69 - SPRIET Elea (caf), le 18-6-2016, Guéret
Triple		10m20 - BAERT Charlotte, le 1-6-2013, Tourcoing	10m90 - MENEZ Marine, le 20-9-2002, Tourcoing	10m90 - MENEZ Marine (mif), le 20-9-2002, Tourcoing	10m90 - MENEZ Marine (mif), le 20-9-2002, Tourcoing	10m90 - MENEZ Marine (mif), le 20-9-2002, Tourcoing	10m90 - MENEZ Marine (mif), le 20-9-2002, Tourcoing
Perche		2m40 - POUGHON Eloïse, le 30-6-2019, Amiens	2m40 - POUGHON Eloïse (bef), le 30-6-2019, Amiens	2m40 - POUGHON Eloïse (bef), le 30-6-2019, Amiens	2m60 - BRUGGEMAN Marie, le 29-5-2005, Lomme	2m75 - MENEZ Marine, le 17-6-2009, Tourcoing	2m85 - AUCLAIR Pauline, le 18-1-2015, Lille
EPREUVES COMBINEES							
Triathlon	108 pts - SPRIET Elea, le 27-12-2009, Haubourdin						
Triathlon (table 2009)		77 pts - LEROY Clémentine, le 9-6-2007, Halluin	84 pts - AUCLAIR Pauline, le 17-6-2006, Loos				
Triathlon (table 2012)		95 pts - SPRIET Elea, le 12-6-2011, Tourcoing	78 pts - RAULT Pauline, le 21-5-2011, Lille				
Triathlon (table 2016)		120 pts - SPRIET Elea (Rec Dep), le 20-6-2012, Villeneuve d'Ascq	114 pts - SPRIET Elea, le 2-2-2014, Lille				
Pentathlon			2973 pts - SPRIET Elea, le 9-2-2014, Lille	3 822 pts - SPRIET Elea, le 6-2-2016, Metz	3589 pts - MENEZ Marine, le 9-12-2006, Nogent-sur-Oise	3687 pts - MENEZ Marine, le 7-3-2009, Cardiff (GBR)	3 687 pts - MENEZ Marine (esf), le 7-3-2009, Cardiff (GBR)
Heptathlon			3829 pts - AUCLAIR Pauline, le 27-5-2006, Lomme	5 026 pts - SPRIET Elea, le 28-6-2015, Tours	5076 pts - MENEZ Marine, le 4-8-2007, Aix-en-Provence	5156 pts - MENEZ Marine, le 6-6-2009, Arles	5 156 pts - MENEZ Marine (esf), le 6-6-2009, Arles